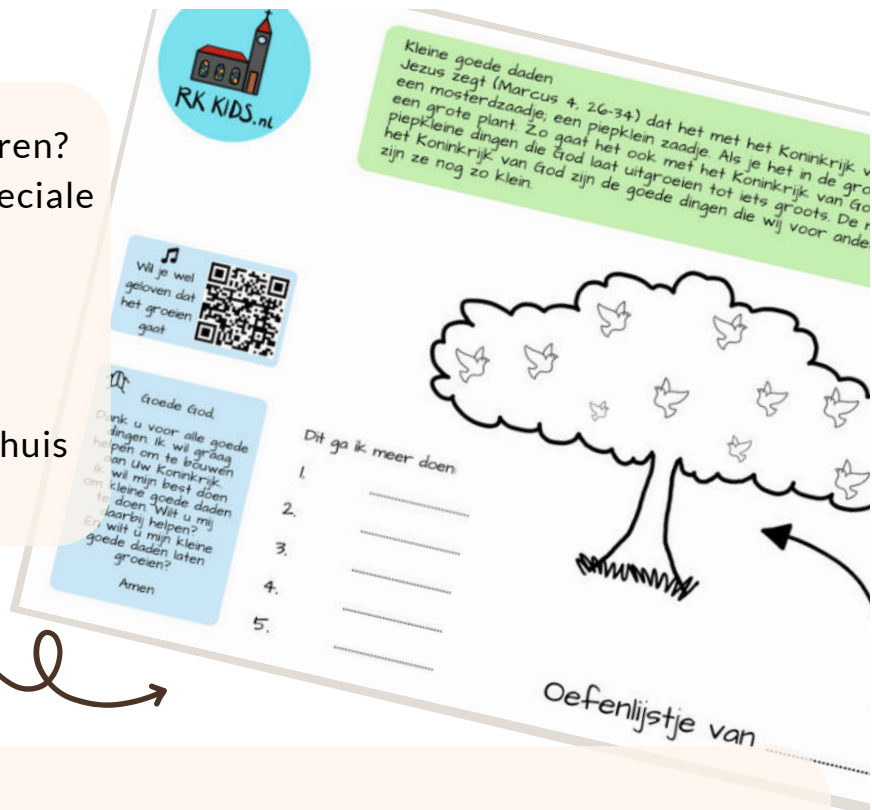


Ben jij een mama met kleine kinderen?
Download dan via RKKids.nl de speciale
"groeipagina" incl. meezingvideo.

Maak ook eens thuis een mooie
kijktafel om zo het geloof te
visualiseren en zo het geloof ook thuis
zichtbaar aanwezig te laten zijn.

[klik hier](#)



VOOR KINDEREN
Creatief

EN VOLWASSENEN

Vermoeide voeten na een fijne wandeling?
Dan word je van dit recept voor **bruissballen**
vast helemaal blij. Deze zijn namelijk speciaal
voor in een voetenbadje. Ook leuk om te maken
voor familie, vrienden of de juf!

• *Christane van Tuin van Maria deelt haar 'recept'*

Benodigheden:

- 100 gr baking soda
- 50 gr maizena
- 15 druppels essentiële olie
- 100 gr citroenzuur
- 1 el plantaardige olie
- Silicone (ijs)vormpjes
- Sprayflacon met water

Werkwijze:

- meng in een kom baking soda, citroenzuur & maizena
- voeg de plantaardige olie (bijv. amandel of jojobaolie) en max. 15 druppels essentiële olie toe (bijv. 13 druppels lavendelolie & 2 druppels peppermint)
- spray 60x met de sprayflacon op het mengsel terwijl je blijft roeren.
- vul de malletjes met het mengsel en druk goed aan (tip: voeg onderin wat lavendelbloempjes of gedroogde kruiden toe) en laat vervolgens 4-5u drogen



tip van Christane