

Rust vinden BIJ de Heer

*Michèle ging rondom het thema 'Groeï' in gesprek met
jeugd- en jongerenwerker Monica Mertens uit Heythuysen
(Midden-Limburg).*

Het is lente! De grijze winter is eindelijk voorbij en de natuur fleurt weer op. De lente is een seizoen van groeien. Voor Monica bestaat er een mooie verbinding tussen Gods bloeiende schepping, en groei in haar eigen leven als kind van God.

Gods schepping als voorbeeld

Toen ze aan de slag ging om de inrichting van haar tuin te veranderen, ontdekte zij daarin een vergelijking met veranderingen in het leven. Want we wachten vaak op grootse, plotselinge veranderingen en raken teleurgesteld wanneer dit niet gebeurt. Maar Gods schepping laat ons zien hoe God veranderingen teweegbrengt: stapje voor stapje en alles op de juiste tijd. En daar is rust voor nodig.

Tijd nemen voor Hem

“Nu onze eigen kinderen opgegroeid en uit huis zijn, zijn er uiteraard meer momenten van rust. Juist in die momenten kun je Gods stem beter horen dan wanneer je alleen maar bezig bent. Toen onze kinderen nog klein waren had ik inderdaad minder tijd voor stil gebed. Toch is dat altijd een belangrijk onderdeel geweest van mijn dagelijks leven: tijd nemen voor Hem.” Want wanneer Monica tijd maakt voor de Heer en in stilte bij Hem komt, hoort ze ook wat Hij haar te zeggen heeft. “Niet dat het onbelangrijk is om praktisch bezig te zijn, maar dat moet wel ingegeven zijn vanuit gebed en ter vervulling van Zijn plan, in plaats van alleen maar je eigen weg te volgen.”

Nieuwe fase van rustmomenten

Monica is dankbaar voor deze nieuwe fase in haar leven, waarin zij vaker deze rustmomenten vindt. “Ik heb nu een heel ander gebedsritme dan toen onze drie dochters jong waren. Het is een zegen om nu meer rust en tijd te hebben om bewust bezig te zijn met gebed, Bijbellezen en overweging... maar het is en blijft ook een keuze. Je kiest er voor hoe je je tijd indeelt en waaraan je prioriteit geeft. In elke fase van je leven, iedere dag opnieuw moet je weer keuzes maken en de discipline opbrengen om in die keuzes te volharden. Zonder de Heilige Geest zou dat voor mij niet mogelijk zijn.”

Tijd maken voor elkaar

Haar huidige levensfase als oma is een rustigere fase waarin ze meer kan genieten, maar ook waarin haar relatie met God nog sterker wordt. “Met de komst van de kleinkinderen kreeg ik er een extra rol bij; ‘oma’. Een heerlijke rol, maar wel eentje naast de rol die ik al had als moeder, als vrouw (van), als dochter van God. Het is belangrijk om niet in rollen of patroon weg te vluchten, maar om dicht bij de kern te blijven. Zoals je ook aan je relatie moet blijven werken: tijd voor elkaar maken, met elkaar praten, echt aandacht voor elkaar hebben - Zo is het ook met God.

*Jezus, ik
vertrouw op U!*

Korte gebedjes

Om haar vertrouwen op Christus iedere dag weer te versterken, bidt ze graag de hele dag korte gebedjes. Korte zinnen zoals “Jezus ik vertrouw op U” en “Kom, Heilige Geest” komen iedere dag herhaaldelijk over haar lippen. Vaak juist op momenten dat ze druk bezig is en momenten van stilte mist. Zo wordt ieder moment van de dag, ook wanneer zich geen stilte of rust aandient, een kort moment van gebed. En ook dat brengt Monica rust.

Door stil te zijn, door in Zijn aanwezigheid te zitten, door je te laten voeden met Zijn woord, door gebed.”

Je kunt het niet alleen

Maar; groei en verandering in ons leven kunnen we niet alleen. We mogen vertrouwen op Gods plan en moeten het aandurven om de Heilige Geest Zijn werk te laten doen. Prediker zegt het al: voor alles is een tijd. “Wij denken het vaak allemaal zelf wel te weten, maar vergeten

dat Gods tijd niet onze tijd is. Zo zag ik laatst in de voortuin een uitgebloeid plantje waarvan ik dacht dat 'die zijn tijd wel had gehad'. Maar ik had even geen tijd om 'm eruit te trekken en vergat het... dat plantje staat nu weer in bloei!" Het was voor haar een reminder om niet alles zelf te willen doen of het beter te weten, maar dat Gods Geest Zijn werk kan doen als zij niet zelf bezig is.

Vernieuwing

"Soms is ons geloofsleven aan vernieuwing toe. Rust en afstand helpen daarbij. Bijvoorbeeld door tijd te nemen voor reflectie en – waar nodig – vastgeroeste patronen te doorbreken. Leer jezelf kennen en durf je zwakheden onder ogen te zien. En als je Jezus dan vraagt om je te helpen die zwakheden één voor één aan te pakken, zul je groeien in heiligheid. Gun jezelf daarbij de tijd, maar realiseer je ook dat dat niet zonder slag of stoot zal gaan." Om te kunnen groeien, moet Monica telkens weer de confrontatie met zichzelf aangaan. Maar ze ziet ook hoe God haar daar elke keer weer bij helpt.

Reminder

"Thuis heb ik een zogenaamd 'gebed & breakfast'-plankje staan. Daar zet ik regelmatig een nieuwe spreuk of Bijbeltekst op, om die aan het begin van mijn dag te overdenken. Ik wil graag afsluiten met de spreuk die er nu opstaat:

'God, laat mij vandaag al het goede doen wat U wilt dat ik doe. En laat vandaag alles lopen zoals U wilt dat het loopt.'



Monica Mertens (1960)

Getrouwd met Tjeu,
moeder van 3 dochters en oma van 5
kleinkinderen.

In het dagelijks leven actief als jeugd- en
jongerenwerker bij LifeTeen. Voorheen
contextueel hulpverlener.

Woonachtig in Heythuysen (Midden- Limburg).

