



In gesprek over 'goed doen en inzet voor de ander'.

Voor deze editie ging Annette in gesprek met Monique Overdijk over haar inzet voor de Ontmoetingswinkel van het Leger des Heils in Kerkrade (Zuid-Limburg).

Ennùh?

Op een mooie, zonnige middag rijd ik naar Kerkrade voor een interview met Monique Overdijk. Monique werkt in een ontmoetingswinkel van het Leger des Heils. Als ik in de buurt ben, is de winkel niet te missen. De winkel is gevestigd in een mooi pand met in grote letters 'Ennùh?' op de gevel. Ik loop de winkel binnen en word daar zeer hartelijk door Monique ontvangen. Aan een grote tafel zitten een paar mensen koffie te drinken, ook door hen word ik hartelijk begroet. Aan de andere kant van de ruimte zie ik kledingrekken staan; een paar mensen snuffelen in de rekken. De ruimte straalt vriendelijkheid en rust uit. Monique neemt mij mee naar buiten waar een bus van het Leger des Heils staat. Het is een omgebouwde SRV-wagen die ook dienstdoet als rijdende ontmoetingswinkel, kleiner maar niet minder gezellig. In de bus spreken we verder met elkaar.

Verzorgende-IG

Monique is geboren en getogen in Kerkrade. Samen met haar man Rick is ze een paar jaar geleden tot een levend geloof gekomen. Alhoewel Monique als kind al wist dat God bestond, had zij tot voor kort geen relatie met Hem. Dat is nu anders. 'Door het geloof sta ik nu heel anders in het leven dan vroeger, ik ga anders met pijn en verdriet om. Alles wat me raakt of onrustig maakt, kan ik in gebed bij God brengen en



mag ik bij het kruis achterlaten.' Na haar middelbare school is Monique de opleiding voor verzorgende-IG gaan doen. 'Ik wilde graag mensen helpen en er voor de medemens zijn, dat is altijd mijn passie geweest.' Door omstandigheden heeft ze de opleiding niet af kunnen maken, waarna ze is gaan werken in een verpleeghuis als zorg- en keukenhulp. Maar het verlangen om de verzorgende-IG opleiding af te ronden bleef altijd aanwezig. 'Doordat ik tot een levend geloof kwam, besepte ik hoeveel God van mij houdt en ging ik weer in mezelf geloven. God heeft mij toen de kracht gegeven om de opleiding weer op te pakken.'

Monique moest hiervoor een stageplek zoeken en dat was best lastig. Haar man Rick werkte inmiddels bij het Leger des Heils en via het Leger des Heils werd er voor haar een stageplek geregeld in een Domus-plus-huis [*red. woonvorm voor mensen die naast een verslaving en/of psychische problematiek ook een verstandelijke beperking hebben*]. Het probleem was alleen dat deze plek niet door de school erkend was. Bij hoge uitzondering werd uiteindelijk de plek geregistreerd als opleidingsplek en kon Monique haar opleiding afmaken. Ze ziet hierin duidelijk de leiding van God.

Zingeving

Nadat Monique haar opleiding afgerond had, kon zij blijven werken bij het Leger des Heils. Ze werd samen met Rick aangesteld als coördinator van de ontmoetingswinkel in Kerkrade en drie ontmoetingsbussen (die rijden in Heerlen, Sittard-Geleen en Kerkrade). 'We bieden hier mensen gratis koffie en thee en tweedehands kleding aan.'

Maar het belangrijkste wat we doen is een luisterend oor bieden. We bereiken veel mensen aan de onderkant van de samenleving, mensen die met hun ziel onder de arm lopen en vaak heel eenzaam zijn.' Naast een luisterend oor is zingeving een andere focus van Monique. Zij vertelt mensen vaak over haar eigen geloof en ze legt uit wat God voor haar betekent. 'Mensen benoemen vaak dat dit een plek van liefde is. Ze merken op dat iedereen van het team zo aardig is en de mensen hier echt gezien worden. Vaak opent God hun harten en willen mensen meer weten over God en de Bijbel.'

Veel mensen die naar de ontmoetingswinkel komen hebben in hun leven al veel meegemaakt en ze kennen vaak pijn, leed en verdriet. Het Leger des Heils wil een stukje met hen meelopen en hen nieuwe hoop geven.

Alhoewel 'Ennúh?' pas in april 2023 geopend is, is de plek voor veel mensen nu al onmisbaar. Mensen voelen zich hier op hun gemak en ze voelen zich serieus genomen.

Zegen

Nu de winkel eenmaal open is en goed draait, ziet Monique nog veel meer mogelijkheden om er voor anderen te zijn. 'Binnenkort starten we met de kidsclub voor vijf- tot twaalfjarigen op woensdagmiddag. We vertellen dan over de Bijbel en bieden verschillende activiteiten aan.' Ook wordt er binnenkort gestart met maaltijden, gericht op verbinding en het opbouwen van relaties. Dit zijn mooie momenten voor de teamleden om een getuigenis te geven. En in het najaar wordt er gestart met een Bijbelcursus voor wie meer wil weten over het geloof.



Monique ziet het als een zegen dat ze haar werk uit kan breiden met andere activiteiten. Maar dat betekent wel dat er ook meer gedaan moet worden. 'We kunnen heel goed meer vrijwilligers gebruiken.'

Er is altijd wel iets te doen wat bij een vrijwilliger past. Zo hebben we mensen nodig die graag een praatje maken, die de koffie verzorgen, die de kleding sorteren of de winkel mooi inrichten. Als je denkt dat vrijwilliger in de ontmoetingswinkel of op de ontmoetingsbus iets voor jou is, neem dan even contact met ons op. Daarnaast hebben we ook altijd gebed nodig, dat kan altijd'.

Monique straalt bij alles wat ze over haar werk en leven vertelt. Ze voelt zich gezegend dat ze dit werk mag doen. Daarbij is ze ook erg dankbaar dat ze na tien jaar wachten nu zwanger is. Ze ziet dit als een wonder en ervaart ook daarin dat God haar leven leidt. 'Ik ben gelukkiger dan ooit'.

Monique Overdijk-Huisman (1993).

Geboren en getogen in Kerkrade (Zuid-Limburg).

Getrouwd met Rick. Samen werken ze als coördinatoren voor het Leger des Heils.

De ontmoetingswinkel in Kerkrade en drie ontmoetingsbussen vallen onder hun verantwoordelijkheid.



Meer informatie

Contact over vrijwilligerswerk: mail of bel naar Monique.huisman@legerdesheils.nl of 06-21604045