



# Dankbaarheid

OVERWEGING

***"Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk,  
dank God onder alle omstandigheden."***

1 Tessalonicenzen 5: 16-18

"Er staat [red. In het bijbelvers hierboven] niet 'in aangename omstandigheden.'" zei Betsie ten Boom tegen haar zus, Corrie, toen ze ontdekten dat hun barak in concentratiekamp Ravensbrück een uitbraak van vlooien had "Vlooien horen bij de plek waar God ons heeft geplaatst."

Enige tijd later ontdekten ze dat de vlooien inderdaad reden voor dankbaarheid waren; de bewakers kwamen hun barak niet binnen juist vanwege die vlooien! Hierdoor konden de vrouwen ongehinderd de Bijbel voorlezen aan de andere vrouwen in de barak.\*

## Dankbaarheid als deugd

Dankbaarheid is een deugd die bijna instinctief is voor kleine kinderen. Ze uiten hun dankbaarheid graag, bijv. met een knuffel, tekening of zelfgeplukt (onkruid)boekje. Als hun instinct versterkt wordt en in een deugd verandert, groeien ze op met een dankbaar hart.

Hoe kunnen wij groeien in dankbaarheid als volwassenen? Een tip die iemand mij heeft gegeven om te groeien in dankbaarheid is om iedere avond een "tientje" te bidden op mijn kleine rozenkrans vlak voordat ik ga slapen. Ik denk daarbij

aan 10 gebeurtenissen tijdens die dag  
waarvoor ik dankbaar ben.\*\*

We hebben alles gekregen van Onze  
Hemelse Vader, en we geven alles  
terug uit dankbaarheid.

Jezus heeft Zijn leven voor ons  
gegeven om ons te redden. Hijzelf is  
ons voorbeeld.

***“Hij nam een brood, sprak het  
dankgebed uit, brak het brood,  
deelde het uit en zei: ‘Dit is mijn  
lichaam dat voor u gegeven wordt.  
Doe dit, telkens opnieuw, om mij te  
gedenken.’”***

Luc. 22:19

Katholieken gebruiken hiervoor het  
woord “Eucharistie”, wat “dank-  
zegging” betekent. Telkens weer  
mogen we God “Dank” zeggen voor  
alles wat Hij ons gegeven heeft

-vooral Zijn lichaam en bloed- Zijn  
verlossing in Jezus. Jezus stierf om  
voor ons nieuw leven te geven in  
overvloed!

***“Hoe kan ik de Heer vergoeden  
wat hij voor mij heeft gedaan?”***

Psalm 116:12

Alles wat we hebben is van God,  
vooral ons leven! Hoe kunnen we  
niet dankbaar zijn voor alles wat Hij  
gegeven heeft? Moge alles wat we  
doen een dankzegging zijn voor de  
Heer!

-Zr. Mary Amata

*\*Leestip: het boek ‘De Schuilplaats’  
van Corrie ten Boom*

*\*\*Leestip: het boek ‘Duizendmaal Dank’  
van Ann Voskamp*

