



LIMBURGS LIEFSTE

Playlist



klik om te luisteren!



Welke melodie weerspiegelt jouw hart?

Het is een gewone maandagavond. Ik ben de groenten aan het snijden voor ons avondeten. Bij de eerste ui die ik pel, bekruipt mij het idee om te stoppen met het bereiden van dit gezonde menu en deze avond even iets heel simpels te serveren. Onze kleinste dreumes is op ontdekkingstocht in de keuken en haalt het kastje met plastic voorwerpen leeg. Ze stalt alles rond mijn voeten uit op de keukenvloer. Terwijl mijn man de piano op de achtergrond bespeelt ontstaat er een complete mengelmoes van prikkels in en om mij heen.



Maar dan... hij begint een melodie te spelen die iets in mij losmaakt! Ik kan niet zeggen wat het is, maar er begint in mijn lijf iets te gloeien en te branden. Er komt iets los wat al een paar dagen in mijn hart zat opgesloten. Met woorden kan ik niet omschrijven wat er ontstaat nu deze melodie mij ter ore komt.

De verbinding tussen deze melodie en mijn hart is niet in woorden uit te drukken... Deze melodie weerspiegelt woordloos wat er leeft in mijn hart.

Verder dan de ratio

Psychiater Bessel van der Kolk was afgelopen seizoen te gast bij het programma Zomergasten. Hij vertelde daar over zijn werk als psychiater en het vele lijden waar hij in zijn werk mee te maken krijgt. Maar hij vertelde over de impact van muziek, kunst en dans op ons brein. Muziek gaat verder dan onze ratio. Bessel vertelde ook over zijn samenwerking met de anglicaanse priester Desmond Tutu.





Playlist



klik om te luisteren!

In de periode na het afschaffen van de apartheid in Zuid-Afrika wordt Tutu, samen met een aantal anderen, aangesteld in een 'truth and reconciliation commission'. Deze commissie is aangesteld om mensen die zwaar hebben geleden onder het apartheidsregime de kans te geven hun verhaal te vertellen, gehoord te worden en erkenning te ontvangen voor hun lijden. Tutu en de andere leden van de commissie horen daarbij dagenlang de meest vreselijke verhalen. Ze horen verhalen van mensen die vreselijk zijn gemarteld, buitengesloten en jarenlang zijn onderdrukt.



Wanneer het Tutu en de anderen teveel werd wordt tijdens deze verhoren, stelt Tutu voor: 'Laten we zingen en dansen.' Als het te moeilijk is om een verhaal te vertellen, gebruik dan muziek. Muziek zorgt voor verbinding en een gevoel van veiligheid. Woorden schieten vaak tekort, muziek komt verder dan woorden.

Wat kun jij niet in woorden uitdrukken, maar leeft er wel in jouw hart? Welke melodie weerspiegelt jouw hart? In de playlist kun je luisteren naar de muziek die onze lezeressen helpt hun dankbaarheid uit te drukken, hen dankbaar maakt of weergeeft waar ze dankbaar voor zijn. Zing (en dans) je met ons mee?

-Hillene



LEES EN LUISTER OP DE VOLGENDE BLADZIJDE
MEE MET DE LIMBURGS LIEFSTE PLAYLIST!

Playlist



Luister via onze Spotify Playlist!

"NEW DOXOLOGY"

In dit lied, een bekende melodie en tekst, wordt enthousiast gezongen dat God alle eer verdient!

"THANK YOU FOR THE CROSS"

Een van de vele mooie nummers die jullie uitkozen over dankbaar zijn voor het offer dat Jezus bracht aan het kruis.

"WHAT A FRIEND WE HAVE IN JESUS"

Een overbekend lied, maar met een tijdloze inhoud: We mogen alles bij Jezus brengen, Hij kent ons! Geen vriend is zo trouw als Jezus.

"THANK YOU"

Dit prachtige lied van Honor Hunter is een indringend lied over dankbaar zijn voor Zijn onvoorwaardelijke liefde.

Een greep uit de door jullie aangedragen prachtige nummers voor de Limburgs Liefste playlist met als thema: 'DANKBAARHEID'

"DANKBAAR HART"

'Geef mij een dankbaar hart, Heer, opdat ik nooit vergeten mag, U te danken telkens weer'.

"HOOR JIJ DE VOGELS NOG FLUITEN?"

In dit mooie lied vraagt Christiaan Verwoerd ons of we door alle omstandigheden in ons leven nog Gods goedheid zien.

"GRATITUDE"

De tekst van Brandon Lake is zo herkenbaar en intiem: 'God, hoe zou ik kunnen uitleggen hoe dankbaar ik ben. Ik heb niets om u te geven, daarom strek ik mijn handen naar U uit en zing: Halleluja!'

"I THANK GOD"

Heerlijk vrolijk nummer om hard mee te zingen of op te dansen en God steeds opnieuw weer te danken voor Zijn liefde!